

### «Звездочки»

**Режим дня второй группы раннего возраста  
(холодный период)  
МБДОУ «Детский сад № 27» 2025-2026 уч. г.**

|              |                                                                                                                                                                    |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 – 8.00  | <b>Прием - осмотр детей, термометрия;</b> взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых, утренняя гимнастика |
| 8.00 – 8.35  | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак                                                                                                            |
| 8.40- 9.00   | Занятия<br>(8.40-8.50/8.50-9.00 по подгруппам)                                                                                                                     |
| 9.00 - 9.30  | Игры. Самостоятельная деятельность                                                                                                                                 |
| 9.30 – 9.40  | Второй завтрак.                                                                                                                                                    |
| 9.40 – 11.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка                                                                                                                                    |
| 11.10- 11.50 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                                                               |
| 11.50- 12.00 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед                                                                                                                  |
| 12.00–15.00  | Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                                                    |
| 15.00-15.20  | Постепенный подъём. Гигиенические и закаливающие процедуры. Физкультурно-оздоровительные процедуры                                                                 |
| 15.20-15.30  | Полдник<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                                               |
| 15.30- 16.00 | Занятия (по подгруппам)                                                                                                                                            |
| 16.00-17.30  | Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                    |
| 17.30- 18.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.                |

Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" п.2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций; п.3.5. ...Проведение мероприятий с участием детей должно быть организовано преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, .... с посещением родителей. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:**

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей до 3 лет не менее 3 часов

## **«Улыбка»**

### **Режим дня младшей группы (холодный период) МБДОУ «Детский сад № 27» 2025-2026 уч. г.**

|               |                                                                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 – 7.50   | <b>Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых</b> |
| 7.50 – 8.00   | Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарём и без него)                                                                          |
| 8.00 – 8.40   | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, дежурство (со 2 полугодия)                                                           |
| 8.40 – 9.00   | Утренний круг<br>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям                                                                          |
| 9.00- 9.40    | Занятия<br>9.00-9.15 и 9.25-9.40                                                                                                              |
| 9.40- 10.00   | Второй завтрак                                                                                                                                |
| 10.00 – 11.50 | Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)                                                                                      |
| 11.50 – 12.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                                          |
| 12.00- 12.30  | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед                                                                                             |
| 12.30- 15.00  | Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                                                                                             |
| 15.00–15.20   | Постепенный подъём. Гигиенические и закаливающие процедуры.                                                                                   |
| 15.20-15.40   | Полдник<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                          |
| 15.40-16.20   | Вечерний круг. Чтение художественной литературы                                                                                               |
| 16.20- 17.30  | Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры.                                                                                |
| 17.30-18.00   | Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.                  |

**Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" п.2.1.** Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций; **п.3.5...** Проведение мероприятий с участием детей должно быть организовано преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, .... с посещением родителей. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:**

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей до 3 лет не менее 3 часов

**«Солнышко»**

**Режим дня младшей группы (холодный период)  
МБДОУ «Детский сад № 27» 2025-2026 уч. г.**

|               |                                                                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 – 7.50   | <b>Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых</b> |
| 7.50 – 8.00   | Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарём и без него)                                                                          |
| 8.00 – 8.40   | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, дежурство (со 2 полугодия)                                                           |
| 8.40 – 9.00   | Утренний круг<br>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям                                                                          |
| 9.00- 9.40    | Занятия<br>9.00-9.15 и 9.25-9.40                                                                                                              |
| 9.40- 10.00   | Второй завтрак                                                                                                                                |
| 10.00 – 11.50 | Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)                                                                                      |
| 11.50 – 12.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                                          |
| 12.00- 12.30  | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед                                                                                             |
| 12.30- 15.00  | Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                                                                                             |
| 15.00–15.20   | Постепенный подъём. Гигиенические и закаливающие процедуры.                                                                                   |
| 15.20-15.40   | Полдник<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                          |
| 15.40-16.20   | Вечерний круг. Чтение художественной литературы                                                                                               |
| 16.20- 17.30  | Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры.                                                                                |
| 17.30-18.00   | Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.                  |

**Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" п.2.1.** Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек2, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций; **п.3.5...**Проведение мероприятий с участием детей должно быть организовано преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, .... с посещением родителей. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:**

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей до 3 лет не менее 3 часов

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО в действие Приказом

**«Радуга»**

**Режим дня средней группы  
(холодный период)  
МБДОУ «Детский сад № 27» 2025-2026 уч. г.**

|               |                                                                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 – 8.00   | <b>Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых</b> |
| 8.00 – 8.10   | Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарём и без него)                                                                          |
| 8.10 – 8.45   | Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак                                                                                                     |
| 8.45 – 9.00   | Утренний круг. Подготовка к занятиям                                                                                                          |
| 9.00- 9.50    | Занятия<br>9.00-9.20 / 9.30 - 9.50                                                                                                            |
| 9.50- 10.00   | Второй завтрак                                                                                                                                |
| 10.10 – 11.55 | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                              |
| 11.55 – 12.05 | Возвращение с прогулки, свободные игры.                                                                                                       |
| 12.05- 12.30  | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, дежурство.                                                                                 |
| 12.30- 15.00  | Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                                                                                             |
| 15.00–15.30   | Постепенный подъём. Гигиенические и закаливающие процедуры.                                                                                   |
| 15.30-15.50   | Полдник<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                          |
| 15.50-16.20   | Вечерний круг. Чтение художественной литературы                                                                                               |
| 16.20- 17.25  | Прогулка. Возвращение с прогулки.                                                                                                             |
| 17.25-18.00   | Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.                  |

Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" п.2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций; п.3.5...Проведение мероприятий с участием детей должно быть организовано преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, .... с посещением родителей. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:**

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов

**«Любознайки»**

**Режим дня старшей группы  
(холодный период)  
МБДОУ «Детский сад № 27» 2025-2026 уч. г.**

|               |                                                                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 – 8.10   | <b>Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых</b> |
| 8.10 – 8.20   | Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарём и без него)                                                                          |
| 8.25 – 8.50   | Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак                                                                                                     |
| 8.50 – 9.00   | Утренний круг. Подготовка к занятиям                                                                                                          |
| 9.00- 10.00   | Занятия<br>9.00-9.25 / 9.35 - 10.00                                                                                                           |
| 10.00- 10.10  | Второй завтрак                                                                                                                                |
| 10.10 – 12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки                                                                                       |
| 12.10 – 12.30 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, дежурство.                                                                                 |
| 12.30- 15.00  | Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                                                                                             |
| 15.00–15.20   | Постепенный подъём. Гигиенические и закаливающие процедуры.                                                                                   |
| 15.20-15.40   | Полдник<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                          |
| 15.40-16.05   | Игры, развлечения, занятия, занятия по дополнительным услугам, самостоятельная деятельность, проектная деятельность.                          |
| 16.05- 17.10  | Прогулка. Возвращение с прогулки.                                                                                                             |
| 17.10-18.00   | Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.                  |

Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" п.2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций; п.3.5...Проведение мероприятий с участием детей должно быть организовано преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, .... с посещением родителей. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:**

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов

**«Капельки»**

**Режим дня подготовительной группы  
(холодный период)  
МБДОУ «Детский сад № 27» 2025-2026 уч. г.**

|               |                                                                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 – 8.30   | <b>Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых</b> |
| 8.30 – 8.40   | Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарём и без него)                                                                          |
| 8.40 – 8.50   | Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак                                                                                                     |
| 8.50 – 9.00   | Утренний круг. Подготовка к занятиям                                                                                                          |
| 9.00- 10.50   | Занятия<br>9.00-9.30 / 9.45 - 10.00 / 10.20-10.50                                                                                             |
| 10.10- 10.15  | Второй завтрак (в перерыве)                                                                                                                   |
| 10.50 – 12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки                                                                                       |
| 12.10 – 12.30 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство, обед.                                                                                 |
| 12.30- 15.00  | Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                                                                                             |
| 15.00–15.20   | Постепенный подъём. Гигиенические и закаливающие процедуры.                                                                                   |
| 15.20-15.35   | Полдник<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                          |
| 15.35-16.00   | Игры, развлечения, занятия, занятия по дополнительным услугам ,<br>самостоятельная деятельность, проектная деятельность.                      |
| 16.00- 17.40  | Прогулка. Возвращение с прогулки, игры.                                                                                                       |
| 17.40-17.45   | Вечерний круг.                                                                                                                                |
| 17.45-18.00   | Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность<br>детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.               |

Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" п.2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций; п.3.5...Проведение мероприятий с участием детей должно быть организовано преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, .... с посещением родителей. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:**

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов

## «Карамелька»

### Режим дня подготовительной группы (холодный период) МБДОУ «Детский сад № 27» 2025-2026 уч. г.

|               |                                                                                                                                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 – 8.30   | Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых |
| 8.30 – 8.40   | Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарём и без него)                                                                   |
| 8.40 – 8.50   | Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак                                                                                              |
| 8.50 – 9.00   | Утренний круг. Подготовка к занятиям                                                                                                   |
| 9.00- 10.50   | Занятия<br>9.00-9.30 / 9.45 - 10.00 / 10.20-10.50                                                                                      |
| 10.10- 10.15  | Второй завтрак (в перерыве)                                                                                                            |
| 10.50 – 12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки                                                                                |
| 12.10 – 12.30 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство, обед.                                                                          |
| 12.30- 15.00  | Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                                                                                      |
| 15.00–15.20   | Постепенный подъём. Гигиенические и закаливающие процедуры.                                                                            |
| 15.20-15.35   | Полдник<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                   |
| 15.35-16.00   | Игры, развлечения, занятия, занятия по дополнительным услугам , самостоятельная деятельность, проектная деятельность.                  |
| 16.00- 17.40  | Прогулка. Возвращение с прогулки, игры.                                                                                                |
| 17.40-17.45   | Вечерний круг.                                                                                                                         |
| 17.45-18.00   | Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.           |

Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" п.2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций; п.3.5...Проведение мероприятий с участием детей должно быть организовано преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, .... с посещением родителей. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:**

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов